

СОГЛАСОВАНО

Председатель ППО МАДОУ

«Детский сад №16»

Вахит / Г.Г.Вахитова



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №16»

Яминова / Г.М.Яминова

Приказ № 1-0

от «10» 09

2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 54 ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ В ЛЕТНИЙ, ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ И ВЕСЕННИЙ ПЕРИОДЫ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД №16»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Инструкция разработана на основании методических рекомендаций по безопасному поведению на водоёмах и вблизи их, а также по ликвидации чрезвычайных ситуаций МЧС России.

1.2. Настоящая инструкция определяет действия работников в случае возникновения за пределами МАДОУ «Детский сад №73» ГО г. Стерлитамак РБ чрезвычайных ситуаций на водоёмах в летний, осенне-зимний и весенний периоды, а также других ситуаций, которые могут создавать угрозу их жизни и здоровью.

1.3 Работники ДОУ обязаны знать и выполнять положения настоящей инструкции, чтобы в чрезвычайных ситуациях могли оценить необходимость оперативного информирования руководства и незамедлительно принять меры по ликвидации последствий происшествия. Работники должны осознавать, что лично несут ответственность за своевременное принятие мер по предотвращению чрезвычайных ситуаций.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

2.1. Опасные факторы при купании:

- переохлаждение;
- ранения, травмирование по неосторожности;
- заражение инфекционными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
- утопление;
- водовороты;
- высокие волны.

2.2. Купаться можно только в разрешённых и хорошо известных местах.

2.3. Необходимо уметь пользоваться простейшими спасательными средствами.

2.4. Рекомендуются купаться утром или вечером, не опасаясь получить ожоги.

2.5. Входить в воду следует быстро и во время купания не стоять без движения. Почувствовав озноб, надо выйти из воды.

2.6. Запрещено купаться сразу после приёма пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т.д.). Перерыв между приёмом пищи и купанием должен быть не менее 45 - 50 минут.

2.7. В холодную погоду, чтобы согреться, надо проделать несколько лёгких физических упражнений.

2.8. Не рекомендуется купаться больше 30 минут; если вода холодная, достаточно 5-6 минут.

2.9. Запрещается заплывать за установленные знаки (буйки, ограждения и пр.), подплывать близко к моторным лодкам, баржам;

2.10. Плавать лучше параллельно линии берега и не заплывать далеко.

- 2.11. Выйдя из воды, необходимо вытереться насухо и сразу одеться.
- 2.12. Почувствовав даже лёгкую усталость, необходимо сразу плыть к берегу.
- 2.13. Попад в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо не нарушая дыхания плыть по течению к берегу.
- 2.14. Оказавшись в водовороте, не следует поддаваться страху, терять чувство самообладания. Необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность
- 2.15. При судороге не следует паниковать, а надо держаться на воде и звать на помощь. Запомните: движение сведённой мышцей ускоряет исчезновение судороги; после окончания судороги, необходимо быстро выбраться на берег, потому что судорога может повториться. При оказании вам помощи не хватайтесь за спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.
- 2.16. Действия при оказании помощи утопающему:
- 2.14.1. Если человек в пределах досягаемости, надо опуститься на колени или лечь у кромки воды и протянуть ему руку или какой-нибудь предмет (шест, весло, полотенце)
- 2.14.2. Если человек далеко от берега, бросьте ему плавучий предмет (доску, спасательный круг). Если тонет ребенок, то лучше всего бросить ребенку плавучий предмет на веревке: тогда вы сможете подтянуть ребенка к берегу.
- 2.14.3. Если пострадавший вас захватил, то нырните вместе с ним. Он вас отпустит и поднимется вверх, чтобы сделать вдох.
- 2.14.4. Если утопающий в панике, подплывите к нему со спины, захватите его и плывите к берегу. Голова пострадавшего должна находиться над водой.
- 2.14.5. Если, оставаясь на берегу, помочь ребенку нельзя, войдите в воду и протяните ему какой-нибудь предмет и подтяните ребенка к берегу.
- 2.14.6. Если человек не дышит, на берегу приступайте к искусственному дыханию рот в рот. Проверьте у него пульс и при необходимости приступайте к реанимации.
- 2.14.7. Если человек дышит, перенесите его в теплое место, снимите с него мокрую одежду, заверните в одеяло и вызовите врача.

3.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

- 3.1.Прежде, чем спуститься на лёд, проверьте место, где лёд примыкает к берегу - там могут быть промоины, которые закрываются снежными надувами. В устьях рек прочность льда ослаблена из-за течений.
- 3.2.Необходимо помнить, что безопасным является лед зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 см. он выдерживает одного человека; непрочный лед находится около стока вод (с фабрик, заводов), тонкий и рыхлый лёд вблизи камыша, кустов, под снегом, сугробами, в местах, где бьют ключи, быстрое течение, там, где имеются вмерзшие в лед доски, бревна.
- 3.3.С появлением первого льда запрещается катание на коньках, лыжах и переход. Переход и катание допускаются при толщине льда 10-12 см., массовое катание при толщине льда не менее 25 см.
- 3.4.Рекомендуется перед выходом на лед наметить маршрут, прочность льда проверять ударом палки, пешни (проверять прочность ударом ноги запрещено), при наличии рюкзака размещать его на одном плече. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6метров).
- 3.5. Не рекомендуется выходить на лед в позднее время, в незнакомых местах.
- 3.6 Запрещается появление на льду детей до 14 лет без сопровождения старших.
- 3.7.Попад случайно на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.
- 3.8. Если Вы провалились - не впадайте в панику, сбросьте с себя тяжелую обувь и одежду, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, обопритесь о край полыньи, медленно ложась на живот или спину. Переберитесь к тому краю полыньи, где

течение не увлекает Вас под лёд. Старайтесь без резких движений выбраться на лёд, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив. Воспользуйтесь плавающими поблизости или возвышающимися над водой предметами. Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли. Добравшись до берега, идти быстро домой, переодеться в сухую одежду, выпить горячий чай.

3.9. Если на ваших глазах провалился человек - немедленно крикните ему, что идете на помощь. Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если подложите лыжи или фанеру, чтобы увеличить свою площадь опоры. К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе можно окажется в воде. Ремни или шарф, любая доска, жердь, лыжи помогут Вам спасти человека. Бросать связанные предметы нужно на 3-4 м. Если вы оказываете помощь сами, то надо обязательно лечь на лёд, подать пострадавшему палку, шест, ремень или шарф и т.п., чтобы помочь выбраться из воды. Затем доставить пострадавшего в теплое помещение, растереть насухо, переодеть, напоить горячим чаем. При необходимости оказать первую медицинскую помощь или доставить в лечебное учреждение.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

4.1. Период весеннего половодья особенно опасен для тех, кто живет близ реки, пруда, водоема. Привыкая зимой пользоваться пешеходными переходами по льду, многие забывают об опасности, которую таит лёд весной.

4.2. Весенний лёд резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лёд под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лёд не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу.

4.3. Переходить реку, пруд, озеро по льду весной опасно. Нужно внимательно следить за знаками, обозначающими пешеходные переходы, пользоваться специальными настилами на льду. Сходить на необследованный лёд - большой риск.

4.4. Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы. Остерегайтесь любоваться весенним ледоходом с обрывистых берегов.

4.5. Весной опасно сходить за плотины, запруды. Не забывайте -- они могут быть неожиданно сорваны напором льда. Не приближайтесь к ледяным заторам...

4.6. Ледоход очень опасен, особенно те места, где выходят на поверхность водоема подземные ключи, стоки теплой воды от промышленных предприятий, возле выступающих из льда кустов, камыша, коряг.

4.7. Во время половодья остерегайтесь любоваться ледоходом с крутых берегов, размываемых весенними потоками, из-за чего склоны берегов часто обваливаются. Нельзя выходить на водоемы при образовании ледяных заторов.

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НАВОДНЕНИИ (ПАВОДКЕ)

Наводнение — затопление суши водой, выступившей из берегов в период весеннего половодья или образовавшейся в результате сильных ливней и т.п.

Действия населения до наводнения

Если вы услышали сигнал об угрозе наводнения:

- включите телевизор или радиоприемник, по ним может поступить важная информация. В установленном порядке выходите (выезжайте) из опасной зоны возможного катастрофического затопления в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности;
- сообщите соседям и близким людям, находящимся в зоне явления, об угрозе;
- подготовьте документы, ценные вещи, медикаменты, 2-3 суточный запас непортящихся продуктов питания, постельное белье и туалетные принадлежности, по возможности комплект верхней одежды и обувь;
- перенесите имущество и материальные ценности в безопасное место (чердак, крыша) или уложите их повыше (на шкафы, антресоли);
- выключите электричество и газ, погасите огонь в отопительных печах, закрепите все плавающие предметы, находящиеся вне зданий, или разместите их в подсобных помещениях;

- закройте окна и двери, при необходимости и наличии времени забейте снаружи досками (щитами) окна и двери первых этажей;
- покиньте дом и следуйте на эвакуационный пункт.

Действия населения во время наводнения

Если вы в зоне наводнения:

- включите телевизор или радиоприемник, по ним может поступить важная информация;
- без крайней необходимости не принимайте самостоятельных непродуманных действий;
- поднимитесь на верхний этаж здания, чердак или крышу, на деревья или другие возвышающиеся предметы или участки местности;
- постарайтесь найти и иметь при себе до эвакуации предметы, пригодные для самозащиты (автомобильную камеру, надувной матрац и т.п.);
- до прибытия спасателей подавайте сигнал бедствия: днем — вывешиванием или размахиванием белым или цветным полотнищем, подбитым к древку, в темное время — световым сигналом и голосом;
- оказывайте помощь плывущим и тонущим людям;

Если помощь еще не прибыла:

- самозащиту на затопленную территорию производите только в крайних случаях, а именно: для оказания неотложной медицинской помощи пострадавшим, при отсутствии воды и продуктов питания, угрозе ухудшения обстановки или утраты уверенности в получении помощи со стороны;
- как можно быстрее поднимитесь на возвышенность, если такой возможности нет, заберитесь на дерево или постарайтесь уцепиться за те предметы, которые способны удержать человека;
- при наличии лодки или другого плавсредства первыми вывозите из затопленных районов детей, женщин, стариков и больных.

Если вы оказались в воде:

- снимите с себя тяжелую одежду и обувь;
- постарайтесь воспользоваться плавающими поблизости или возвышающимися над водой предметами, ухватитесь за них и ждите помощи.

Если прибыли спасатели:

- строго соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств, проявляйте выдержку и самообладание;
- без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, переходите в плавательное средство;
- во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борта, строго выполняйте требования экипажа;
- на конечном пункте эвакуации зарегистрируйтесь.

Действия населения после наводнения

- при подходе к зданию соблюдайте осторожность, проверьте надежность всех его конструкций (стены, полы), остерегайтесь падения каких-либо предметов, порванных и провисших электрических проводов;
- при осмотре внутренних комнат не применяйте в качестве источника света открытый огонь, спички, свечи и т.д. из-за возможного присутствия газа в воздухе. Для этих целей следует использовать электрические фонари на батарейках;
- проветрите комнаты, уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов и просушите жилое помещение, обеззаразьте загрязненную посуду, столовые приборы, поверхность мебели. Для этих целей используйте кипяток или отбеливатель;
- проверьте исправность электропроводки, трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации. Не пользуйтесь ими до тех пор, пока не убедитесь в их исправности с помощью специалистов;
- выбросите пищевые продукты и запасы питьевой воды, которые были в контакте с водой.

Инструкцию разработал:

специалист по охране труда

Л.С.Тазетдинова